

# BULLETIN DE RENTRÉE

SAISON  
2019 - 2020

Adresse : 1 rue Michel Doutres, 66000

Perpignan

Site : [laligue66.org](http://laligue66.org)

Mail : [usefol66@laligue.org](mailto:usefol66@laligue.org)

Tél : 04 68 08 11 12

Fax : 04 68 67 58 02



# PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DES PERMANENTS DE L'USEP :

Jérôme TARBOURIECH, le Délégué Départemental



Maryline Antoine, Assistante de service



Notre siège à la Ligue de l'Enseignement :  
1 rue Michel Doutres  
66000 Perpignan



Le site de l'USEP 66 :

<http://laligue66.org/>

Vous y trouverez :

- les dossiers d'affiliation
- les calendriers de rencontres
- les dossiers pédagogiques
- la liste du matériel
- la vie statutaire (AG, CD, Commissions)
- Les photos et vidéos des rencontres



# LE COMITÉ DIRECTEUR

Le comité départemental de l'USEP 66 est une association qui s'organise autour d'un comité Directeur qui se réunit plusieurs fois par an:

## BUREAU COMITÉ USEP

Président : Jean-Paul Durand

Secrétaire : Cécile Sédano

Secrétaire adjointe : Estelle Esponda

Trésorier : Pascal Cantagrill

Trésorier adjoint : André Gélade

Autre membre du bureau : Elisabeth Casellas – Thomas Valette

Membres du comité directeur :

Marc AUZEVILLE ; Patrick BONNET; Olivier BOSOM; Virginie CALMON ; Béatrice CARMIGNAC; Maggy DELBART ; Olivier DURIEZ ; Claire MARTIN ; Catherine POTIER ; Karine QUET ; Pierre REGNIER ; Éric SAQUÉ ; Céline THOMAS

## L'USEP DE CIRCONSCRIPTION

L'USEP dans les Pyrénées Orientales s'organise en 8 secteurs correspondant au découpage des circonscriptions de la Direction Académique. Chaque association de circonscription possède son organisation propre. Les responsables de ces circonscriptions sont les CPC EPS. Comme tous les animateurs USEP, ils sont bénévoles hors temps scolaire.

Associations de circonscription	Délégués des circonscriptions	email	sites
Circo Le Ribéral	Corinne Borrat	Corinne.borrat@ac-montpellier.fr	<a href="https://drive.google.com/open?id=181xp47yOgrh5ZYHyejJNyq6JBSwUIcLa">https://drive.google.com/open?id=181xp47yOgrh5ZYHyejJNyq6JBSwUIcLa</a>
Circo Perpignan 1	Céline Thomas	celine.pacouil@ac-montpellier.fr	<a href="http://usep.eclair.free.fr/">http://usep.eclair.free.fr/</a>
circo Perpignan 2	Pascal Cantagrill	pascal.cantagrill@ac-montpellier.fr	<a href="http://usep.eclair.free.fr/">http://usep.eclair.free.fr/</a>
Circo de Céret	Pierre Régnier	pierre.regnier1@ac-montpellier.fr	<a href="https://usep-circo-de-ceret.site123.me/">https://usep-circo-de-ceret.site123.me/</a>
Circo Littoral	Olivier Duriez	Olivier.Duriez@ac-montpellier.fr	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1VXYqzh5-9fJIdRChX0XoZ3cQhS0CNbmK?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1VXYqzh5-9fJIdRChX0XoZ3cQhS0CNbmK?usp=sharing</a>
Circo Agly	Karine Quet	Karine.Quet@ac-montpellier.fr	<a href="http://usepnord.free.fr/usep_nord/">http://usepnord.free.fr/usep_nord/</a>
Circo Roussillon	Thomas Valette	Thomas.valette@ac-montpellier.fr	<a href="http://useproussillon.free.fr/">http://useproussillon.free.fr/</a>
Circo de Prades	Claire Martin	Claire.martin@ac-montpellier.fr	

La présence de chaque association d'école aux AG de circonscription est vivement souhaitée. C'est à cette occasion que sont proposées les rencontres de circonscriptions. Votre avis en tant qu'acteur de l'USEP dans votre école y est donc très précieux.



## **L'USEP NATIONALE : <http://www.usep.org/>**

L'USEP, secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement, fédération sportive scolaire, membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) contribue, avec ses partenaires, à la formation sportive et citoyenne de tous les enfants des écoles primaires publiques pour une société humaniste, laïque et solidaire. En cela, elle se donne pour mission de :

- Générer de l'activité physique, sportive et associative développant des compétences motrices, sociales et civiques associées à des savoir-faire et des savoir-être
- Créer un environnement favorable à la pratique physique, sportive et associative (accessibilité, coût, activités...) facilitant les comportements actifs des jeunes
- Développer une culture commune de promotion de l'activité physique favorisant l'engagement des jeunes dans un cadre associatif et dans le respect des valeurs humanistes et fraternelles
- Considérer la laïcité tant comme un principe d'organisation qu'un objet d'éducation.

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP), fédération sportive scolaire, est née en 1939, au sein de la Ligue de l'Enseignement.

Sous la tutelle du Ministre de l'Éducation Nationale, elle est à la fois :

- Un mouvement sportif : Organisation d'activités et de rencontres sportives scolaires et périscolaires des écoles publiques.
- Un mouvement associatif : développement d'activités sportives volontaires diversifiées, complémentaires de l'E.P.S en lien avec les fédérations sportives.
- Un mouvement pédagogique : Concourir à la formation et au travail des enseignants, des animateurs, des équipes éducatives, des formateurs intervenant dans les cadres scolaires et périscolaires.

(Approbation des statuts de l'Union sportive de l'enseignement du premier degré, DÉCRET DU 12-9-2003, JO DU 20-9-2003, MEN – DESCO A9)



## **POURQUOI ADHÉRER ?**

L'USEP c'est :

Pour l'enfant :

- Une découverte et une initiation à des disciplines sportives. Elles excluent la spécialisation précoce.
- Une forme positive de socialisation et d'intégration en favorisant au travers de ces activités, l'apprentissage et le respect des règles, la coopération.
- Un cadre associatif où l'enfant acquiert des responsabilités (arbitrage, organisation, reportages, jury, ....) sous l'œil attentif de l'adulte.
- Une valorisation de son activité scolaire grâce à une fenêtre médiatique des rencontres.

Pour l'enseignant:

- développer des projets pluridisciplinaires,
- donner à l'EPS sa véritable place par des cycles préparatoires aux rencontres,
- rompre l'isolement, sortir de la classe grâce à des échanges sportifs et culturels,
- bénéficier de moyens divers (transport, prêt de matériel, documentation...) au service de l'enseignement de l'EPS,

Pour l'école, par l'association

- le moyen légal d'obtenir et de gérer des aides financières, matérielles ou humaines,
- une dynamique associative,
- un support l'éducation civique par le vécu,
- un lieu dans lequel enfants et adultes sont co-responsables,
- un moyen de prolonger l'action éducative de l'école dans le péri et post scolaire,
- une implication dans la vie locale,

## **EN AFFILIANT MA CLASSE, À QUELLES RENCONTRES POUVONS-NOUS PARTICIPER?**

Chaque classe fera le choix d'une rencontre départementale et d'une rencontre de circonscription. Pour chacune de ces rencontres, l'USEP prend en charge les frais de transport, gère toute l'organisation matérielle, fournit un dossier pédagogique étudiée par l'équipe des CPC EPS.

Votre association d'école est invitée à organiser des rencontres en autonomie avec d'autres classes, en temps et hors temps scolaire. Vous pourrez vous appuyer sur les dossiers pédagogiques en ligne; du matériel peut vous être prêté. Votre affiliation à l'USEP offre la couverture d'assurance nécessaire à l'organisation des rencontres sportives. N'hésitez pas à contacter votre délégué si besoin.

# RENCONTRES DÉPARTEMENTALES PROPOSÉES POUR 2019 / 2020

Il est important de noter que la participation à une rencontre USEP est un contrat qui lie l'USEP et la classe.

L'USEP prend en charge tous les aspects de l'organisation : contenus, installations, transport...  
**Il vous incombe de mettre en œuvre un cycle complet et suivi d'activités pour amener les enfants à un niveau de préparation satisfaisant le jour de la rencontre.**

A noter que le financement des projets des rencontres n'est possible que grâce aux partenaires fidèles que sont le CD66, les comités sportifs et la ville de Perpignan.

Les classes affiliées choisiront une rencontre parmi celles proposées ci-dessous en fonction de leur projet pédagogique d'EPS :



## Les RSA (rencontres sportives associatives).

Ce sont des rencontres dans lesquelles vos élèves ont une réelle implication dans l'organisation.

Nous avons créé un site spécifique pour vous accompagner dans ce projet :

<https://usepfol66.wixsite.com/usep-rsa>

Parmi les atouts de ce choix :

- 2 rencontres au lieu d'une ! Votre classe accueille une classe... puis celle-ci vous accueille à son tour. Les transports nécessaires à la réalisation de ces rencontres sont pris en charge par l'USEP.
- Choix des activités, des dates...
- Petits effectifs : 2 à 4 classes maximum.
- Projet pluridisciplinaire

N'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus sur : [usepfol66@laligue.org](mailto:usepfol66@laligue.org)

## Cycle 1

Projet	Dates des rencontres	Détails
<b><u>Jeux de ballons (partenariat Conseil Départemental)</u></b>  Rencontre à la demi-journée. Matin ou après-midi avec pique-nique sur le lieu de rencontre.	Du 9 au 17 mars 2020	Jouer au ballon, jouer à plusieurs...n'est pas chose facile pour les élèves de PS et MS. Cela s'apprend. Cette nouvelle rencontre à la demi-journée, en gymnase, propose un circuit d'ateliers-jeux qui constitueront un point d'orgue de votre séquence « jeux de ballons »

<b>Contes athlétiques (partenariat Conseil Départemental)</b>  Ce projet intègre une dimension culturelle car les consignes s'appuient sur l'univers des contes traditionnels.	Du 4 au 19 mai	Activité de base, essentielle pour le développement des capacités motrices des élèves, l'athlétisme fait appel à des mouvements naturels : courir, sauter et lancer.
--	----------------	--

## GS + Cycle 2 (MS possible en cas de double niveau, pas de PS)

Projet	Dates des rencontres	Détails
<b><u>Jeux d'opposition (partenariat Conseil Départemental)</u></b>  Rencontre à la demi-journée.	Du 29 novembre au 13 décembre	Au cours de cette rencontre, les élèves participent à un circuit d'ateliers en alternant jeux d'opposition individuels et jeux d'opposition collectifs. Implication des élèves dans l'arbitrage.

## Cycle 2

Projet	Dates des rencontres	Détails
<b><u>Anim' Athlé.</u></b>	Du 18 au 25 novembre	Le dossier sera mis en ligne en septembre. Il s'appuiera sur le cahier des charges de l'USEP nationale <a href="#">« à l'USEP, l'athlé ça se VIE ! »</a>
<b><u>Jeux collectifs</u></b>	Du 25 au 29 mai	Ce dossier sera en ligne en septembre. L'accent sera mis sur l'implication des élèves dans l'organisation des jeux. Activités supports : jeux traditionnels et jeux pré-sportifs.

## Cycle 2 + cycle 3

Projet	Dates des rencontres	Détails
<b><u>Acrosport</u></b>	Du 3 au 7 février	Cette activité gymnique et acrobatique, à visée expressive et artistique, est destinée à être présentée à un public. L'objet du travail consiste à construire, maintenir et stabiliser des figures acrobatiques puis en maîtriser le démontage avec un souci esthétique. Un jury apprécie la dimension gymnique, les efforts de présentation ainsi que la qualité des enchaînements. Cette activité est particulièrement riche pour la classe. Des vidéos sur le site de l'USEP pourront vous aider dans votre préparation.

## Cycle 3 + CE2 (pas de ce1 même si double niveau ce1/ce2)

Projet	Dates des rencontres	Détails
<u>Biathlon</u>	Du 7 au 15 novembre	Course longue par équipe au cours de laquelle s'insèrent des épreuves de lancer de précision (tir au but, frisbee-golf, tir au panier...). Une des principales difficultés réside dans la transition entre l'effort de la course longue et le contrôle, la concentration nécessaire au lancer de précision. La matinée sera consacrée à au biathlon individuel L'après-midi, au biathlon par équipe.
<u>Tchoukball</u>	Du 10 au 15 octobre	Ateliers le matin + matchs l'après-midi sur terrain engazonné Activité originale permettant de développer rapidement des habiletés motrices et l'organisation collective
<u>Rugby à XV (partenariat Comité territorial de rugby à XV et l'USAP)</u>	Du 23 au 30 avril	Pratique du rugby « toucher 2 secondes » Projet culturel autour de l'histoire du rugby et de l'USAP. Projet impliquant la participation à la formation initiale (5/10/19) Parrainage de la classe par un joueur pro Les classes participantes sont invitées à venir assister à un match à Aimé Giral
<u>Football (partenariat avec le district de football)</u>	Du 27 février au 3 mars	La matinée est consacrée à des ateliers axés principalement sur la conduite de balle. Les ateliers retenus constituent des étapes de la séquence « foot » que vous proposerez à vos élèves. Les matchs par niveaux seront organisés l'après-midi. <b>La participation au volet culturel permet une dotation en équipement pour la classe. Règlement : <a href="https://usep.org/wp-content/uploads/2019/08/FAE-2019-2020.pdf">https://usep.org/wp-content/uploads/2019/08/FAE-2019-2020.pdf</a></b>
<u>RUGBY à XIII sans plaquage (partenariat avec les Dragons Catalans)</u>	Du 27 mars au 2 avril	Le TAG XIII permet une pratique du rugby à XIII même si l'on ne dispose pas de pelouse puisque les contacts sont interdits. Le plaquage est remplacé par l'arrachage de flags ou de foulards. Comme pour les autres rencontres de jeux collectifs, des ateliers et des matchs seront organisés. Projet culturel autour des joueurs évoluant chez les Dragons Participation à l'action initiale de formation fortement conseillée. (8/02/19) Parrainage de la classe par un joueur pro Rencontre dans le stade des Dragons Catalans Les classes participantes sont invitées à venir assister à un match à Gilbert Brutus.
<u>Sardane (partenariat avec la Fédération sardaniste du Roussillon)</u>	Mardi 9 juin	Les classes organisées en « colla », participent à une phase de présentation et de créations libres (galop d'entrée) puis réalisent deux sardanes évaluées par les enfants d'une autre classe. En clôture, enfants et adultes sont rassemblés en rondes concentriques pour la « Germanor ». Soulignons la présence

		d'une cobla qui offre aux petits danseurs, le plaisir d'évoluer au son naturel des instruments traditionnels.
<b>Echecs (partenariat Conseil Départemental)</b>	Du 28 au 31 janvier	Organisée en deux temps, la rencontre consistera d'abord en des ateliers ludiques de « défis », puis un tournoi permettra aux élèves de se mesurer entre eux. (Une participation d'environ 40€ sera demandée aux classes déjà inscrites à une rencontre départementale)

## Cycle 3

Projet	Dates des rencontres	Détails
<b>Class'tennis (partenariat avec le comité départemental de tennis)</b>	Du 8 au 12 juin	Les élèves, répartis en petits groupes participeront à des ateliers « jeux de raquettes » de coopération et d'opposition + ateliers culturels Les rencontres sont organisées dans un club de tennis.

## Classes uniques

Projet	Dates des rencontres	Détails
<b>Rencontre « classes uniques »</b>	Vendredi 3 avril	Rencontre spécifique construite en collaboration avec les classes concernées.



# RENCONTRES DE CIRCONSCRIPTION PROPOSÉES POUR 2019 / 2020

Vous trouverez la liste des projets spécifiques de votre association de coordination sur :

<http://laligue66.org/inscriptions.2019.2020.des.classes.a.l.usep-359700-7-97.php>

## COMMENT S’AFFILIER ET S’INSCRIRE AUX RENCONTRES ?

Les demandes d’affiliations et les inscriptions aux rencontres USEP se feront en ligne en une seule opération. Le bulletin d’inscription en ligne sera ouvert du vendredi 30 août au dimanche 29 septembre.

Votre école recevra un mail avec le lien vous menant à un formulaire en ligne.

Un mail de confirmation d’inscription sera envoyé à l’adresse de l’école et sur l’adresse perso que vous nous aurez fournie.

L'USEP, même si elle est très liée à l'école, fait partie du monde associatif. C'est une fédération sportive à qui l'Etat demande de justifier ses adhérents nominativement comme les autres fédérations. Lors de de la procédure d’inscription, il vous sera demandé de télécharger la liste de vos élèves.

Ce fichier contiendra uniquement les renseignements :

nom, prénom, date de naissance, sexe et niveau.

Afin de pouvoir intégrer votre fichier à notre logiciel d’adhésion, il devra être au format Excel de préférence. Sinon, vous pouvez utiliser le format .csv

Pas de fichier word ou pdf

!! La colonne « sexe » doit contenir les données **M** ou **F**.

La colonne « date de naissance » doit contenir une date au format semblable à 12/03/2014

Les noms et les prénoms des élèves seront de préférence sans caractère accentué ou tiret de séparation pour les noms composés.

Attention à vérifier qu’il ne subsiste aucune case vide. Ex : sexe ou niveau maquant pour un élève.

L’export de liste .CSV à partir d’ONDE convient parfaitement.

Ce fichier portera votre nom : Durand.csv ou durand.xls ou durand.xlsx  
Il devra se présenter sous cette forme :

Fichier exemple téléchargeable :

[Liste.xls](#)

Enregistrement automatique

Fichier Accueil Insertion Mise en page Formules Données Révision Affichage

Coller

Police Alignement

D6 02/02/2010

	A	B	C	D	E
1	<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Sexe</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>niveau</b>
2	BENO	Jawad	M	16/04/2010	CE1
3	BENYA	Lily-Rose	F	30/08/2010	CE1
4	BO	Mila	F	23/08/2010	CE1
5	BOUYS	Noah	M	15/08/2010	CE1
6	CANAL--PRATS	Louis	M	02/02/2010	CE1
7	CAZA	Alice	F	09/03/2010	CE1
8	CHAMPE-LANGE	Tessa	F	03/10/2010	CE1
9	COULARD	Jacques	M	04/12/2010	CE1
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

CSVRepartitionEdit-1

Prêt

## TARIFS 2019 / 2020

Affiliation de l'école: 17,35 € (une seule affiliation par école)

Adhésion adulte: 16,30 €

Adhésion élève: 6,65 €

A la fin de la période d'inscription, l'école recevra la facture relative à ses adhésions. Le paiement pourra être différé si besoin après contact avec le comité départemental.

### **!INFORMATIONS SUR L'ASSURANCE LIÉE À VOTRE ADHÉSION**

L'adhésion à l'USEP vous procure automatiquement les couvertures suivantes :

- assurance des personnes morales et physiques
- assurance responsabilité civile de base
- protection juridique
- assurance de dommage

Dans tous les cas, il faut faire les déclarations corporelles, matérielles dans les 5 jours suivant le sinistre.

La correspondante assurance-APAC de la Ligue est Mme Maryline ANTOINE, tél. : 04 68 08 11 16

L'adhésion de l'association sportive de l'école à l'USEP vous procure automatiquement un certain nombre de couvertures assurance pour l'association et ses membres (voir notice descriptive d'assurance en annexe).

**Bon à savoir** : en affiliant l'intégralité de l'effectif à l'USEP, votre école bénéficiera gratuitement, sur demande, de la garantie « contrat d'établissement » qui couvrira votre école sur toutes les activités à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement.