



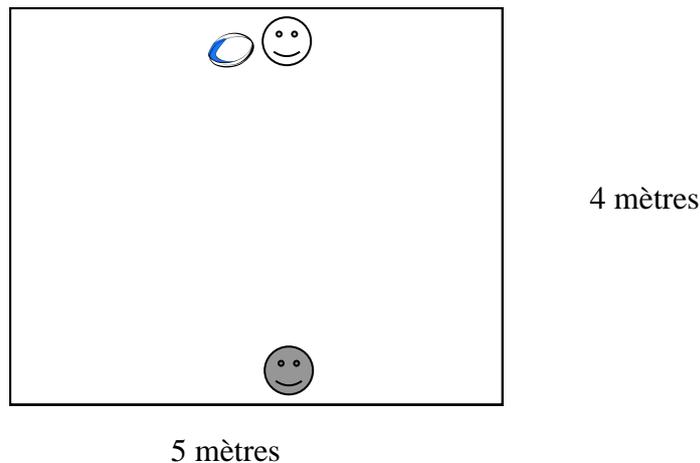
ATELIERS RENCONTRE SCOLARUGBY XIII



JEUDI 7 NOVEMBRE 2013 PERPIGNAN

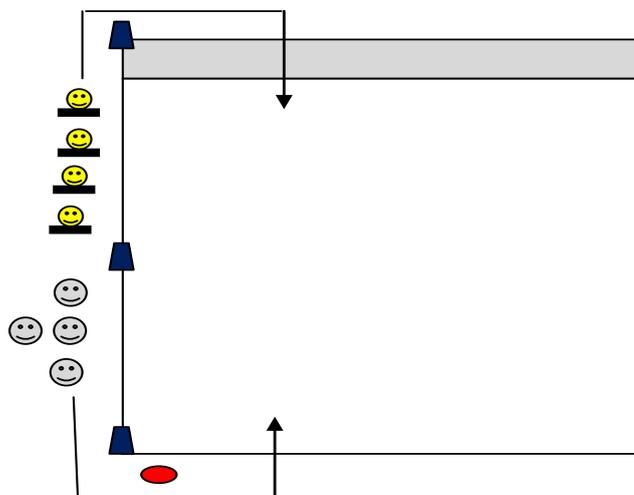
ATELIER 1

Description de la situation : Les 2 joueurs sont face à face à 3 m sur la ligne de fond. Dès que l'attaquant ramasse le ballon pour aller marquer, le défenseur peut intervenir. Un point par essai marqué, un point si le défenseur empêche l'attaquant de marquer (plaquage debout ou au sol ou mise en touche)



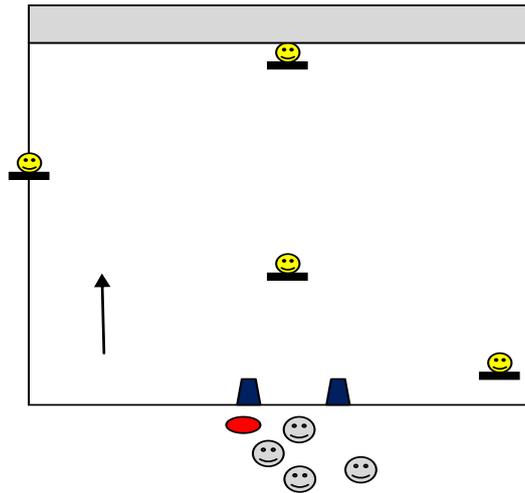
ATELIER 2

Description de la situation : Au signal, les attaquants et les défenseurs font le tour de leur plot. Les attaquants ramassent le ballon et tentent d'aller marquer. On compte 1 point par essai. Terrain de 8 x 8 m. On a droit à un seul tenu. (Situations de 4 contre 4 ou 3 contre 3)



ATELIER 3

Description de la situation : 4 joueurs de l'équipe 1 attaquent avec le ballon. Les 4 défenseurs de l'équipe 2 sont situés à différents endroits du terrain au départ (respecter le schéma). Dès que le ballon franchit la porte, les défenseurs peuvent intervenir. On compte 1 point par essai. Terrain de 10 m x 10 m. Les attaquants ont droit à un seul tenu.



ATELIER 4

Description de la situation : Un joueur est au sol avec le ballon. Un autre joueur est couché sur lui. Au signal il doit effectuer son tenu le plus rapidement possible pour le $\frac{1}{2}$ de tenu qui s'empare du ballon et va aplatir contre l'opposition du marqueur et avec l'aide de celui qui a joué le tenu. Chaque essai vaut 1 point. Les attaquants n'ont pas droit à un tenu supplémentaire.

