

LES REGLES MINI-HAND USEP

Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants Elles évolueront d'une interprétation très large vers une application plus rigoureuse.

1)Durée des rencontres (à titre indicatif)

Tournoi à 3 : 2 x 8' avec 3' de pause et 10' de repos pour l'équipe qui joue deux rencontres consécutives, soit 32' de jeu.

2)Le terrain : 22 à 25 m x 15 à 18 m – zone à 5 m.

3)Les joueurs

4 joueurs de champ, 1 gardien de but, plus des remplaçants (1 ou 2).

Tous les enfants devraient jouer une durée égale.

Les remplacements se font à n'importe quel moment y compris le gardien de but, dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.

a) le gardien du but : libre de ses mouvements dans la surface de but, il peut participer au jeu hors d'elle (soumis à ce moment aux règles des joueurs de champ), mais ne peut y ramener le ballon.

b) Le joueur de champ :

...et le ballon

-il ne peut le garder plus de 3 secondes

-il ne peut le passer à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface.

-il ne peut faire plus de 3 pas, balle en main.

-il peut progresser en faisant rebondir la balle au sol (dribbler).

...et le terrain :

-il n'a pas le droit de pénétrer dans la surface de but sauf en suspension.

...et l'adversaire :

-pas d'accrochage, pas de ceinturage, pas de poussette.

AUCUNE BRUTALITE

4)L'engagement

Au milieu du terrain au début de chaque période ; **par le gardien** dans sa surface de but après un but (**ne pas oublier**)

5)Remise en jeu

-Lorsque le ballon franchit la ligne de côté (ligne de touche) remise en jeu sur cette ligne.

-lorsque le ballon franchit la ligne de fond (ligne de but), remise en jeu par le gardien de but sauf si le ballon a été touché par un coéquipier du gardien(corner).

6)Sanctions

Toute faute est sanctionnée par un JET FRANC à l'endroit de la faute, à 2 m de la surface de but si nécessaire, l'adversaire étant obligatoirement à 2 m.

Toute faute grossière à proximité de la surface de but est sanctionnée par un JET à 5 mètres (pénalty) sans empiéter sur la surface du but.

7)Exclusion

Cas extrême : brutalité volontaire, jeu dangereux, manque de respect à l'arbitre ou TOUT AUTRE PARTICIPANT au jeu. Durée 30 secondes.